

เที่ยวเพลิน เดินท่องเที่ยว หนองโสน

เพลิดเพลินกับการท่องเที่ยวเชิงเกษตร
สัมผัสเสน่ห์วิถีชุมชน ชวนชมวัดเก่า
กราบหลวงพ่อดิลกดีสิทธิ์
ลิ้มรสชมพู่หวานที่ตำบลหนองโสน





คำนำ

ตำบลหนองโสน อำเภอเมืองเพชรบุรี จังหวัดเพชรบุรี เป็นพื้นที่ที่อุดมด้วยเสน่ห์แห่งวิถีชีวิต วัฒนธรรม และประเพณีที่สืบทอดกันมาอย่างยาวนาน ผสมผสานกับบรรยากาศเรียบง่ายของชนบทและความงดงามของศาสนสถานในท้องถิ่น ที่ยังคงสะท้อนถึงรากเหง้าและความภาคภูมิใจของคนในชุมชน

คู่มือการท่องเที่ยวฉบับนี้ จัดทำขึ้นเพื่อเป็นสื่อกลางในการแนะนำสถานที่สำคัญ แหล่งท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม งานประเพณีท้องถิ่น ตลอดจนกิจกรรมต่าง ๆ ที่น่าสนใจของตำบลหนองโสน เพื่อให้นักท่องเที่ยวและผู้สนใจได้ใช้เป็นแนวทางในการเดินทางมาสัมผัสประสบการณ์จริง เรียนรู้ และซึมซับคุณค่าทั้งทางธรรมชาติและทางวัฒนธรรมที่มีอยู่ในพื้นที่

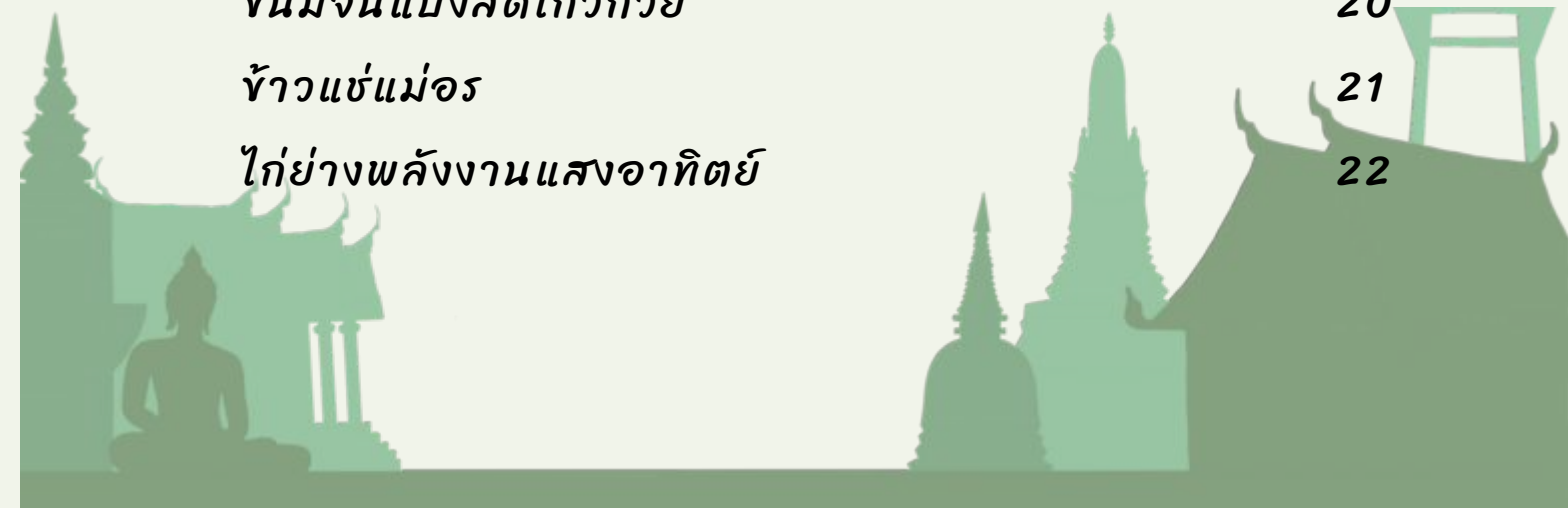
คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือเล่มนี้จะช่วยสร้างแรงบันดาลใจในการเดินทาง เปิดโอกาสให้ผู้มาเยือนได้พบกับมิตรภาพ ความอบอุ่น และความทรงจำอันงดงามจากตำบลหนองโสน และจะเป็นอีกก้าวสำคัญในการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ที่ยั่งยืนในชุมชนแห่งนี้

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

ประวัติตำบลหนองโสน	5
สภาพทั่วไปของตำบลหนองโสน	6
สถานที่สำคัญในตำบลหนองโสน	7
วัดสิงห์	8
วัดชมพูพน	10
ศาลาบ้านฉาง	11
งานประจำปีและประเพณีของตำบลหนองโสน	12
งานปิดทอง	13
สวดมนต์ข้ามปี	14
การแข่งขันกีฬาของโสนสัมพันธ์ดพ	15
กิจกรรมงานวันเด็กแห่งชาติ	16
ผลิตภัณฑ์ของตำบลหนองโสน	17
ชมผู้เพชรสายรุ้ง	18
ข้าวสารโสนอิมทิพย์	19
ขนมจีนแป้งสดโกวก๋วย	20
ข้าวแช่แม่อร	21
ไถ่อย่างพลังงานแสงอาทิตย์	22



สารบัญ

เรื่อง

หน้า

ไข่เค็ม

23

ผลิตภัณฑ์ของอสม.ตำบลหนองโสน

24

เจริญพรยทานและไม้เลื้อยบนบัตร

25

ผลิตภัณฑ์จากงานถัก

26

ร้านแนะนำในตำบลหนองโสน

27

ครัวเดียงคลอง

28

ร้านเน้นเนื้อ *halal food & cafe*

29

ร้านเตี้ยวตุ๋

30

บ้านฟอยทองตายาย

31

Sugarita

32

สวนลุงเห็น

33



ประวัติตำบลหนองโสน

**ถิ่นกำเนิดชมพู่หวาน ศาลาบ้านนางเก่าแก่
แหล่งข้าวแช่ดงโสน หลวงพ่อโตศักดิ์สิทธิ์**

ตำบลหนองโสน อำเภอเมืองเพชรบุรี จังหวัดเพชรบุรี เป็นชุมชนที่มีความเป็นมาอย่างยาวนาน เดิมนั้นขึ้นกับตำบลคลองกระแซง อำเภอดคลองกระแซง ซึ่งได้รับการยกฐานะเป็นอำเภอเมื่อ พ.ศ.2446 ต่อมาได้เปลี่ยนเป็นอำเภอเมืองเพชรบุรี ตามปัจจุบัน ตำบลหนองโสน ได้รับการยกฐานะเป็นองค์การบริหารส่วนตำบลหนองโสน เมื่อวันที่ 19 มกราคม 2539 ตามนโยบายกระจายอำนาจของรัฐบาล

ปัจจุบันตำบลหนองโสน แบ่งเขตการปกครองออกเป็น 7 หมู่บ้าน ประกอบด้วย
 หมู่ที่ 1 บ้านฉาง (ปัจจุบัน นายพิเชษฐ มีอารีย์ เป็นผู้ใหญ่บ้าน)
 หมู่ที่ 2 บ้านนามอญ (ปัจจุบัน นายสาธิต บัวมณี เป็นกำนันตำบลหนองโสน)
 หมู่ที่ 3 บ้านหนองโสน (ปัจจุบัน นายสุรชาติ พวงประเสริฐ เป็นผู้ใหญ่บ้าน)
 หมู่ที่ 4 บ้านหัวข่อย (ปัจจุบัน นายสนั่น เผ่าวิจารณ์ เป็นผู้ใหญ่บ้าน)
 หมู่ที่ 5 บ้านคตอ้อย (ปัจจุบัน นายสุนทร ทองม่วง เป็นผู้ใหญ่บ้าน)
 หมู่ที่ 6 บ้านสะพานยายนม (ปัจจุบัน นายชะโอต กองสวัสดิ์ เป็นผู้ใหญ่บ้าน)
 หมู่ที่ 7 บ้านศาลาลอย (ปัจจุบัน นายปราโมทย์ สุวรรณพิทักษ์ เป็นผู้ใหญ่บ้าน)



สภาพทั่วไปของ ตำบลหนองโสน

โดยส่วนใหญ่เป็นที่ราบลุ่มน้ำริมแม่น้ำ
ยกเว้น หมู่ที่ 3 และหมู่ที่ 4 ซึ่งอยู่ใน
พื้นที่ชลประทาน จึงมีความเหมาะสมใน
การประกอบอาชีพทางด้านเกษตรกรรม
ได้แก่ บริเวณริมแม่น้ำเพชรส่วนใหญ่
เป็นสวนชมพู่เพชรและผลไม้ชนิดอื่น
ส่วนพื้นที่ชลประทานจะเป็นนาข้าว

สภาพพื้นที่และการได้รับผลกระทบทาง
ธรรมชาติ กล่าวคือ ในฤดูน้ำหลากบริเวณ
ตำบลหนองโสน ทั้ง 4 หมู่บ้านที่ติดกับแม่น้ำ
เพชรจะมีน้ำล้นตลิ่งและท่วมทั้งพื้นที่เกษตร
และที่พักอาศัยทุกปี บางปีมีถึง 2 ครั้ง ฤดูน้ำ
หลากเกิดจากฝนที่ตกในพื้นที่สูงตั้งแต่
อำเภอแก่งกระจาน หนองหญ้าปล้อง ทำลาย
บ้านลาด ตลอดจนระยะที่น้ำไหลผ่านได้พัดพา
ตะกอนซึ่งเป็นอินทรีวัตถุ ที่อุดมไปด้วย
อาหารพืชมาทับถมทุกปี ทำให้พื้นที่ตำบล
หนองโสน มีสภาพที่เรียกว่า “น้ำไหล
ทรายมูล ดินดำ น้ำขุ่น” อันเป็นที่มาของ
แหล่งผลิตชมพู่เพชรสายรุ้งที่มีคุณภาพดี
ที่สุดของจังหวัดเพชรบุรี จนได้รับการขึ้น
ทะเบียนเป็นสินค้า GI (Geographical
Indication) คือเครื่องหมายที่มาจาก
สินค้าที่มาจากแหล่งผลิตที่เฉพาะเจาะจง
จึงเปรียบเสมือนแบรนด์ของท้องถิ่นที่บอก
คุณภาพและแหล่งที่มาของสินค้า และ
สามารถสร้างชื่อเสียงให้กับตำบลหนองโสน
และจังหวัดเพชรบุรีมาจนถึงทุกวันนี้





สถานที่สำคัญ ในตำบลหนองโสน



วัดสิงห์

วัดสิงห์ในปัจจุบันเดิมเป็นที่ตั้งของ “วัด
แกลบ” ซึ่งเดิมเป็นสถานที่สื้จ้าวเปลือกที่
นำมาจากฉางหลวง อยู่ที่หมู่บ้านฉางข้าง
กันประมาณ 1 กิโลเมตร เพื่อเป็นเสบียง
ในเวลาเกิดสงครามจึงมีแกลบอยู่เป็น
จำนวนมาก มุขเดิมที่จะมีการสร้างวัด
แกลบขึ้นใหม่ เนื่องจากพระบาทสมเด็จพระ
จุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5
ทรงดำริที่จะสร้างพระราชนิเวศน์ไว้เป็นที่
แปรพระราชฐาน ด้วยทรงได้รับคำ
กราบทูลจากนายแพทย์ประจำพระองค์ว่า
อากาศในกรุงเทพฯ ในฤดูฝนมีความชื้น
สูงไม่เหมาะสมกับโรคของพระองค์และเห็น
ว่าอากาศที่เมืองเพชรบุรีอบอุ่นสบายดี
ทั้งน้ำแล้งและน้ำฝน



จึงโปรดเกล้าให้ พระยาสุรพันธ์พิสุทธิ์
(เทียน บุนนาค) ผู้ว่าราชการเมืองเพชรบุรี
สมัยนั้น เป็นผู้เลือกหาที่ดินที่จะสร้างพระ
ราชนิเวศน์ใหม่ขึ้นมา และได้เลือกที่ดินริม
แม่น้ำเพชรบุรี ซึ่งอยู่ระหว่างวัดสิงห์กับ
วัดช้างขาว แล้วนำความขึ้นกราบทูลให้
ทรงทราบ จึงโปรดเกล้าให้พระเจ้าบรม
วงศ์เธอ กรมหลวงชุมพร เขตอุดมศักดิ์
มาทำการสร้างวัดที่ดิน



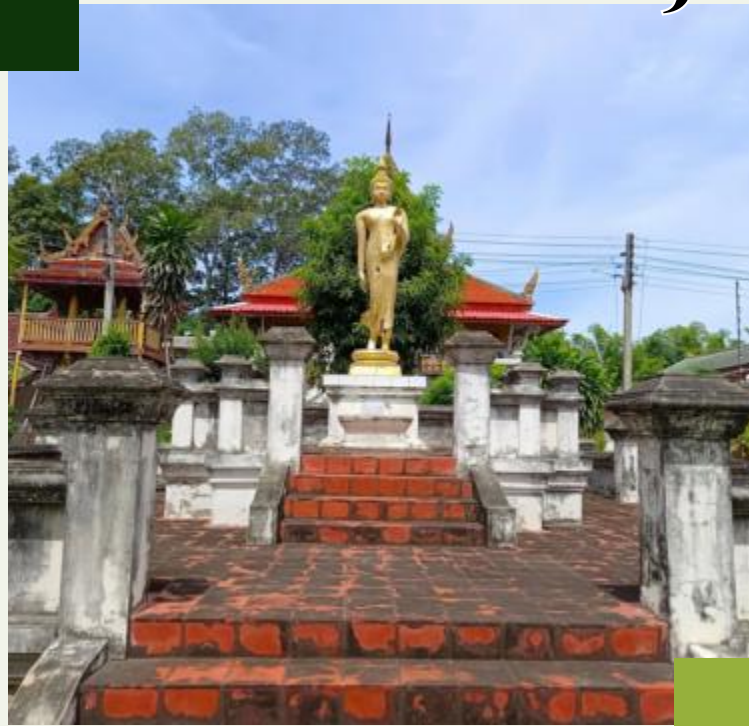
โดยมีนายช่าง “ดอริงก์” ชาวเยอรมัน
เป็นผู้ออกแบบและควบคุมการก่อสร้าง
จนสำเร็จ ในการก่อสร้างพระราชมราช
นิเวศน์ในครั้งนั้นได้กำหนดเขตพระ
ราชฐานถึงวัดสิงห์ อันมีแนวภูมิสงฆ์อยู่
หลังถึงน้ำประปาเชิงสะพานอรุณพงษ์
วัดสิงห์ได้ถูกสั่งรื้อย้ายโดยพระราชทาน
เงินให้จำนวนหนึ่ง ซึ่งทางคณะสงฆ์ได้
กำหนดให้ย้ายไปตั้งที่วัดแกลบ ตำบล
หนองโสน อำเภอเมืองเพชรบุรี



พระยาสุรพันธ์พิสุทธิ์ (เทียน บุนนาค)

Bunnag.in.th. [Internet].(2005).
สืบค้นจาก: <http://www.bunnag.in.th>

โดยมี “นายสวัสดิ์” เป็นช่างร้อยยายล่องน้ำไปปลุกที่วัดแกลบ มีพระอนุจรตาม 6 รูปด้วยกัน คือ คุณตาโท คุณตาพ่อง พระฉุย อ่อนละมัย พระใจ พระบุญ และหลวงพ่อบุญกับเด็กวัดอีก 5 คน คือนายมน นายแถม นายหลี่ นายเย็น นายมอญ วัดแกลบ ในขณะนั้นมีสภาพเกือบร้างคือมีพระจำพรรษาอยู่ 4 รูปคือ พระอาจารย์จี ทำหน้าที่เจ้าอาวาส พระอาจารย์ดล้อย พระรอด และพระตู้ สภาพวัดทรุดโทรมมาก “นายอินทร์” ซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่เฝ้าวัดอยู่บนเขาวัง มีศรัทธาได้ถวายที่ดินติดวัดแกลบให้สร้างกุฏิใหม่แล้ววางยาเยตวัดเดิมให้กว้างออกไปอีกสำหรับชื่อ “วัดแกลบ” หลวงพ่อบุญได้เปลี่ยนชื่อเป็น “วัดสิงห์”



วัดสิงห์ในอดีต มีกุฏิสงฆ์สร้างเป็นหมู่ เรียกว่า ดาวล้อมเดือน เป็นหลังๆ ละ ๓ ห้อง เป็นแถว ๆ ละ ๔ หลัง มีหอสวดมนต์ทางด้านทิศตะวันออก ๒ หลัง อยู่ข้างละ ๑ หลัง ส่วนตรงกลางเป็นที่ต้อนรับญาติโยมของเจ้าอาวาส ส่วนทางด้านทิศตะวันตกเป็นชานเดินไปลงแม่น้ำ ส่วนศาลาการเปรียญของเดิมมีอยู่ ๑ หลังเจ้าอธิการชม เจ้าอาวาสนำมาจากวัดสิงห์อีก ๑ หลัง รวมเป็น ๒ หลัง สร้างติดกัน และมีกุฏิเก่าที่พระภิกษุสงฆ์อยู่เก่าได้สร้างไว้ตามริมน้ำและในดงมะม่วง (ปัจจุบันคือโรงครัว โรงเลี้ยง ศาลาน้ำเพ็ญกุศล) ส่วนอุโบสถเป็นไม้เก่าแก่ทรุดโทรม เจ้าอธิการชม เจ้าอาวาส ดำริสร้างใหม่เป็นปูนคอนกรีตเสริมเหล็กทั้งหลัง ในสมัยพระครูเวทวิชราทร (หลวงพ่อบุญรอด) และพระครูโกศลวชิรธรรม (หลวงพ่อบุญ) ที่เห็นเป็นปัจจุบันนี้



สถานที่ตั้งของวัดสิงห์

เลขที่ 69 หมู่ที่ 6 ตำบล เขนองโสน
อำเภอ เมืองเพชรบุรี จังหวัด เพชรบุรี



วัดชมพูพน

วัดชมพูพน ตั้งอยู่เลขที่ 47 หมู่ที่ 2 ต.หนองโสน อ.เมืองเพชรบุรี จ.เพชรบุรี มีเนื้อที่ 18 ไร่ 2 งาน 3 ตารางวา อาณาเขต ทิศเหนือจรดกรมสรรพสามิต จังหวัด ทิศใต้จรดที่อยู่ชุมชนหมู่บ้าน ทิศตะวันออกจรดถนนเพชรบุรี - บ้านแหลม ทิศตะวันตกจรดแม่น้ำเพชรบุรี อาคารเสนาสนะประกอบด้วย อุโบสถ กว้าง 5 เมตร ยาว 10 เมตร สร้างเมื่อ พ.ศ. 2465 เป็นอาคารคอนกรีตเสริมเหล็ก ศาลาการเปรียญกว้าง 8 เมตร ยาว 12 เมตร สร้างเมื่อ พ.ศ. 2533 เป็นอาคารไม้ หอสวดมนต์ กว้าง 5 เมตร ยาว 20 เมตร สร้างเมื่อ พ.ศ. 2544 เป็นอาคารไม้ กุฏิสงฆ์ จำนวน 3 หลัง เป็นอาคารไม้ 2 หลังครึ่งตึกครึ่งไม้ 1 หลัง ศาลาอเนกประสงค์ กว้าง 40 เมตร ยาว 90 เมตร สร้างเมื่อ พ.ศ. 2438 เป็นอาคารคอนกรีตเสริมเหล็ก ศาลาบำเพ็ญกุศล จำนวน 1 หลัง นอกจากนี้มีหอระฆังและโรงครัว ปุชนิยวัตร มีพระประธานประจำอุโบสถ และพระพุทธรูปศิลปะสมัยอุทอง ซึ่งก็คือ หลวงพ่อโต



วัดชมพูพน มีพระพุทธรูปขนาดหน้าตักกว้าง 5 ศอก เรียกกันในปัจจุบันว่า “หลวงพ่อโต” สร้างไว้เพื่อเป็นพระพุทธรูปชัยมงคลไว้ทำพิธีสร้างขวัญและกำลังใจให้กับทหารเวลาออกศึก เดิมประดิษฐานอยู่ริมฝั่งแม่น้ำเพชร ปัจจุบันได้ย้ายมาอยู่ข้างอุโบสถด้านทิศเหนือ สถานที่วัดชมพูพนนี้เคยเป็นที่ประชุมไพร่พลเวลาเกิดศึกสงคราม และเวลาต่อมาได้เรียกชื่อเพี้ยนเป็นวัดชมพูพน แทนที่จะเป็น “วัดประชุมพล”





ศาลา บ้านฉาง



ศาลาบ้านฉาง เป็น ศาลาเอนกประสงค์ที่ชาวบ้านใช้เป็นพื้นที่ในการจัดกิจกรรม งานบุญ งานประเพณี และรวมถึงเป็นเวทีในการเรียนรู้ต่างๆ เป็นที่สืบสาน และสะท้อนความเข้มแข็งของชุมชนหนองโสน



ศาลาบ้านฉางตั้งอยู่ใน หมู่ที่ 1 ตำบลหนองโสน หนึ่งในกิจกรรมสำคัญที่ ศาลาบ้านฉางมักถูกใช้คือ งานแห่เทียนจำนำพรรษา และงานเทศน์มหาชาติ ซึ่งชาวบ้านและหน่วยงานท้องถิ่นร่วมแรงร่วมใจกันจัดขึ้นในทุกปี บรรยากาศเต็มไปด้วยความอบอุ่นและดีอกดีใจ



นอกจากนี้ยังเป็นสถานที่จัดสัมมนาและเวิร์กช็อป เพื่อพัฒนาการเกษตรและวิถีชีวิตของชุมชน เช่น โครงการแก้ปัญหาแมลงวันผลไม้ในชมพู่เพชรสายรุ้ง สิ่งเหล่านี้ทำให้ศาลาบ้านฉางไม่ได้เป็นเพียงสถานที่ แต่เป็นเวทีการต่อยอดองค์ความรู้



สถานที่ตั้งของศาลาบ้านฉาง

หมู่ที่ ๑ ตำบลหนองโสน
อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี



งานประจำปีและ ประเพณีของตำบลหนองโสน



งานปิดทอง ประจำปี

ในทุกๆปี เมื่ออย่างเข้าสู่เดือน
กุมภาพันธ์ ช่วงเวลา วันที่ 4-8
กุมภาพันธ์ วัดชมพูนุท ตำบลหนอง
โสน จะมีงานบุญประเพณีที่ถือเป็น
งานสำคัญของชุมชนคืองาน “ปิด
ทองประจำปี” หัวใจสำคัญของงาน
คือ “พิธีปิดทองหลวงพ่อโต”
ประชาชนร่วมกันถวายทองคำเปลว
บนองค์พระใหญ่ เพื่อเป็นการเสริม
สิริมงคลให้แก่ชีวิต สะท้อนถึงความ
ผูกพันระหว่างชาวบ้านกับวัดที่เป็น
ศูนย์กลางจิตใจของชุมชน

นอกจากพิธีทางศาสนาแล้ว
บริเวณวัดยังเต็มไปด้วยบรรยากาศ
สนุกสนาน ทั้งร้านอาหาร และการ
ละเล่น สร้างความสุขให้กับผู้ร่วม
งาน

หากคุณมีโอกาสมาเยือน
เพชรบุรีในช่วงเดือนกุมภาพันธ์
อย่าพลาดที่จะร่วมงานปิดทอง
ประจำปีที่ วัดชมพูนุท ไม่เพียงแต่
จะได้ทำบุญเสริมสิริมงคล แต่ยังได้
สัมผัสวิถีชีวิตท้องถิ่นที่อบอุ่นไป
ด้วยรอยยิ้ม และความผูกพันของ
ผู้คน





ในช่วงสิ้นปีตั้งแต่ในคืนวันที่ 31 ธันวาคม จนถึงวันที่ 1 มกราคม มีการสวดมนต์ข้ามปี ณ บริเวณวัดชมพูนุท การสวดมนต์ข้ามปีนับเป็นกิจกรรมที่มีคุณค่า ทั้งในด้านการบำรุงพระพุทธศาสนา และการเสริมสร้างพลังใจให้แก่พุทธศาสนิกชน



การแข่งขันกีฬา หนองโสนสัมพันธ์



อมต.หนองโสนฝ่ายปกครอง
และรพ.สต. หนองโสน ได้ร่วม
กันจัดโครงการแข่งขันกีฬา
ภายในตำบล ฟุตซอลต้านยา
เสพติด ในชื่องาน “หนองโสน
สัมพันธ์” ช่วงระหว่างวันที่
31 มีนาคม - 2 เมษายน
กิจกรรมนี้ได้จัดขึ้นเพื่อ ส่ง
เสริมให้เยาวชนและประชาชน
ได้หันมาสนใจการเล่นกีฬา
เพื่อให้มีสุขภาพพลานามัยที่
สมบูรณ์แข็งแรง และห่างไกล
จากยาเสพติด



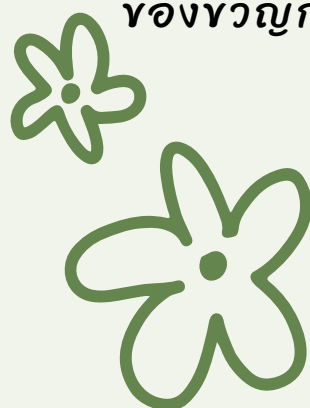
กิจกรรม

งานวันเด็กแห่งชาติ

เป็นงานประจำปี ที่จัดขึ้นในวัน เสาร์ที่ 11 มกราคม ของทุกๆปี โดยองค์การบริหารส่วนตำบลหนองโสนและหน่วยงานสรรพสามิต โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองโสน โรงเรียนวัดสิงห์และองค์กรต่างๆ ในพื้นที่ ร่วมกันสนับสนุน

โดยเริ่มกิจกรรมตั้งแต่เวลา 17.00 น.เป็นต้นไป ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่เหมาะสมสำหรับเยาวชนและครอบครัว หลังเลิกเรียน เด็กๆสามารถมาร่วมกิจกรรมต่างๆ ได้อย่างสนุกสนานโดยไม่กระทบตารางเรียน

กิจกรรมหลักภายในงานคือการจับรางวัล แจกของขวัญรางวัลใหญ่ให้กับเด็กๆ เช่น จักรยาน ตุ๊กตา ของเล่นเสริมทักษะ และการแสดงของเด็กบนเวทีเพื่อสร้างความกล้าแสดงออก และสร้างความบันเทิงให้แก่ผู้คนในชุมชน บริเวณรอบข้าง มีชุดอาหารและเครื่องดื่มฟรี นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมให้เด็กเล่นเพื่อรับของขวัญกันทุกคน





ผลิตภัณฑ์ของ ตำบลหนองไสน



ชมพู่เพชร สายรุ้ง

ชมพู่เพชรสายรุ้งเดิมมีชื่อเรียกหลากหลายชื่อด้วยกัน เช่น ชมพู่เขียวสวย เพราะสีของผลเป็นสีเขียวบางก็เรียกชมพู่สายน้ำผึ้ง เพราะเวลาแก่จะมองเห็นเส้นที่ข้างผลเป็นสายๆ แต่ปัจจุบันนิยมเรียก “ชมพู่เพชรสายรุ้ง” เพื่อให้เข้าใจว่าเป็นพันธุ์ไหน



ชมพู่เพชรสายรุ้งนั้นมีรสหวาน กรอบและยังคงพูดกันติดปากอยู่เสมอว่า คนกินไม่ได้ซื้อ คนซื้อไม่ได้กิน สาเหตุเนื่องมาจากส่วนใหญ่ นิยมซื้อเป็นของฝากญาติมิตรหรือผู้ป่วย ไม่ได้ซื้อเพื่อบริโภคเองเพราะราคาแพง เนื่องจากเป็นที่ต้องการของตลาด



นอกจากนี้ยังเป็นผลไม้ที่ได้รับสิทธิ์ "สิ่งมั่งงั่งทางภูมิศาสตร์" (GI) ซึ่งเป็นผลไม้ที่แพงที่สุดในบรรดาชมพู่ด้วยกัน สำหรับผู้ที่สนใจสามารถเข้ามาเยี่ยมชมชมสวน หรือซื้อได้ซึ่งจะออกดอกและผลผลิตปีละ 3-6 รอบ ระหว่างช่วงเดือนมกราคม - กรกฎาคม ของทุกปี

ติดต่อได้ที่

อมต.หนองโสน โทร. 032-400052 หรือ
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน โทร. 085-1915588

ข้าวสาร โสนอัมกัพย์



ปัจจุบันผู้บริโภคตื่นตัวและห่วงใยต่อปัญหา สิ่งแวดล้อม และสุขภาพของตนเอง จากการบริโภค อาหารที่ปนเปื้อนสาร เข้าสู่ร่างกาย อาหารที่ทุกคนรับประทานเป็นหลักก็คือ ข้าว ศูนย์ข้าวชุมชนตำบลหนองโสน ร่วมกับ อบต.หนองโสน และ รพ.สต.หนองโสน โดยการสนับสนุนจาก มหาวิทยาลัยศิลปากรในโครงการ U2T ได้เล็งเห็น ถึงสุขภาพของผู้บริโภคในตำบลหนองโสน จึงได้ ร่วมกันผลักดันให้มีการผลิตข้าวปลอดภัยให้กับ ประชาชนตำบลหนองโสนและผู้บริโภคทั่วไป ที่รักสุขภาพ โดยในกระบวนการผลิตจะไม่มี การใช้สารเคมีป้องกันแมลง จึงสามารถรับประกัน ได้ว่าจะจะเป็นข้าวที่ปลอดภัยในครัวของทุกคน “ถึงเวลาในการดูแลสุขภาพของท่านด้วยการเลือกบริโภคอาหารปลอดภัยซึ่งผลิตโดยชุมชนเอง”



ช่องทางการติดต่อ
ศูนย์ข้าวชุมชนตำบลหนองโสน อำเภอเมือง
จังหวัดเพชรบุรี โทร. 085-1915588

ขนมจีนแป้งสด โกวก๋วย

โรงงานขนมจีนเจ้าแรกของจังหวัด
เพชรบุรี เจ้าดังเจ้าเก่าตั้งแต่ปี
พ.ศ.2485 เป็นขนมจีนแป้งสด ผลิต
ใหม่ทุกวัน สูตรแป้งโบราณที่ส่งต่อจาก
รุ่นสู่รุ่น ที่ยังคงกลิ่นอายความดั้งเดิม ทั้ง
ความนุ่มของเส้น และเหนียวกำลังดี คง
ความอร่อยขึ้นชื่อให้กับชาวตำบลหนอง
โสนมาอย่างยาวนาน



ช่องทางการติดต่อ

โทร. 062-5174942 / 098-5261974

Facebook: โกวก๋วย ขนมจีนแป้งสด

ข้าวแช่ร้านดังต้นตำรับข้าวแช่
ในเพชรบุรี เปิดมาแล้ว 42 ปี ตั้ง
แต่ปีพ.ศ.2524 ข้าวแช่เย็นๆหอม
กลิ่นมะลิและกระดังงาสวนเดี๋ยวจะมี
สามอย่างปลาหวานจากเนื้อปลากระเบน
ไชโป้วหวาน และลูกกะปิ ถือเป็นเมนูคลายร้อนของ
ชาววังในสมัยก่อน



ข้าวแช่ไม่ได้เป็นเพียงอาหารคลายร้อน
แต่คือวัฒนธรรมของชาวเพชรบุรี
ร้านเปิดทุกวันเวลา 09:00 - 16:00 น.
บรรยากาศเมืองเก่าริมน้ำ เหมาะแก่
การมาลิ้มลองข้าวแช่ พร้อมชมวิถีชีวิต
และสถานที่รอบข้าง



ที่อยู่ร้านข้าวแช่แม่อร
70 พานิชเจริญ ตำบล ท่าราบ อำเภอ
เมืองเพชรบุรี เพชรบุรี
โทร. 089-4101969

ไถ่อย่างพลังงาน แสงอาทิตย์

อาหารพื้นบ้านที่โดดเด่นของหนองโสนคือ ไถ่อย่างพลังงานแสงอาทิตย์ ของคุณลุงศิลา สุหารัต ที่มากกว่าความอร่อยคือไอเดียการปรุงอาหารโดยใช้พลังงานแสงอาทิตย์ เครื่องย่างของลุงศิลาใช้แผงกระจกสะท้อนแสงแดดให้เข้าไปในทิศทางเดียวกัน และจุดกลางของแสงสะท้อนนั้นคือจุดที่แขวนเนื้อไก่หรือหมูอยู่ ใช้ระยะเวลาประมาณ 12 นาที(ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความแรงของแดด) เนื้อจึงสุกทั้งถึง ทั้งด้านนอกกรอบ แต่ด้านในยังคงความชุ่มฉ่ำ ไม่แห้งจนเกินไปเหมือนแบบใช้ถ่านหรือเตาไฟโดยตรง นอกจากนี้ยังช่วยลดการใช้เชื้อเพลิง ลดมลพิษจากการเผาได้อีกด้วย แม้ว่าคุณลุงศิลาจะจบการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษา 4 แต่ก็ได้รับ “ปริญญาวิทยาศาสตร์บัณฑิตกิตติมศักดิ์จากมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี” จากผลงานการประดิษฐ์ในครั้งนี้

ไถ่อย่างพลังงานแสงอาทิตย์นั้นกลายเป็นที่สนใจของนักท่องเที่ยวทั้งใน และนอกประเทศ เพราะเป็นตัวอย่างของการผสมผสานวัฒนธรรมอาหารกับนวัตกรรมสีเขียวที่ดูแปลกใหม่และน่าทึ่ง โดยร้านเปิดตั้งแต่ 10.00 น.-18.00 น.



ที่อยู่ร้านไถ่อย่างพลังงานแสงอาทิตย์
สามแยกกลุ่มสะแก หมู่ที่ 7 ตำบลหนองโสน
อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี
โทร . 032-428250



ไข่เค็ม

ถ้าพูดถึงอาหารพื้นบ้านที่
คนในพื้นที่ทำเอง ทั้งอร่อย
เก็บไว้ได้นาน “ไข่เค็ม” ต้องเป็น
หนึ่งในนั้นอย่างแน่นอน เหมาะ
สำหรับซื้อเป็นของฝากติดไม้
ติดมือ หรือจะซื้อไปทานเองก็ได้
ไข่แดงสีส้มสดน่ากิน รสชาติ
เค็มกำลังดี ไม่จัดจนเกินไป ไข่
ปรุงอาหารได้หลากหลาย เช่น
ยำไข่เค็ม ข้าวผัดไข่เค็ม หรือกิน
คู่กับข้าวต้มร้อน ๆ ก็อร่อย



ช่องทางการติดต่อ

โทร. 081-1996232

อมต.ต้อย ประไพ ผลประโยชน์

ผลิตภัณฑ์ ของอสม. ตำบลหนองโสน

ในยุคที่ผู้คนหันมาสนใจเรื่องสุขภาพ และการสนับสนุนสินค้าท้องถิ่นมากขึ้น ผลิตภัณฑ์จากอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ของตำบลหนองโสนคืออีกหนึ่งทางเลือกที่น่าภูมิใจเสมอ เพราะไม่เพียงแต่สะท้อนถึงภูมิปัญญาชาวบ้าน แต่ยังเป็นการสร้างรายได้และเสริมความเข้มแข็งให้กับชุมชน



โดยผลิตภัณฑ์ของเราจะมี ถั่วทอด คัดสรรวัตถุดิบที่ดี หอม กรอบ มัน ข้าวเกรียบว่าว เป็นขนมพื้นบ้านที่หาทานได้ยากมีหอมกลิ่นเฉพาะตัวจากการบั้ง และรสชาติหวานเบาๆ เมี่ยงอีสานหรือ ข้าวตังเมี่ยงลาว เป็นอาหารว่างไทยโบราณผลิตอย่างสะอาดและใส่ใจในทุกขั้นตอน รสชาติถูกปาก เหมาะสำหรับเป็นของฝากจากตำบลหนองโสน



ช่องทางการติดต่อ
โทร. 084-2745837
ประธานอสม. ต.หนองโสน
นางเยาว์ ทรัพย์ประเสริฐ

เหรียญโปรยทาน และ ไม้เสียบธนบัตร



นอกจากเสน่ห์ด้านอาหารและ
วัฒนธรรมแล้ว ตำบลหนองโสนของ
เรายังมีผลิตภัณฑ์งานแฮนด์เมด
สำหรับงานบุญ ที่สะท้อนถึงความ
ประณีตและความคิดสร้างสรรค์ของ
คนในชุมชน ได้แก่ เหรียญโปรยทาน
และ ไม้เสียบธนบัตร ผลิตด้วยฝีมือ
ปราณีต ใช้ริบบิ้นหลากหลายสีพับเป็นลาย
ดอกไม้ เช่น กุหลาบ ดอกบัว และลาย
อื่น ๆ ที่สวยงาม นิยมใช้ในงานบุญ
ใหญ่ เช่น งานบวช งานทอดกฐิน หรือ
เทศกาลงานบุญ เพื่อสร้างความสิริ
มงคล สามารถวะชมและอุดหนุน
ผลิตภัณฑ์งานแฮนด์เมดของตำบลเรา
ได้



ช่องทางการติดต่อ
โทร. 087-7685484



ผลิตภัณฑ์ จากงานจัก

งานจักผลิตภัณฑ์แฮนด์เมดของ
ตำบลหนองโสน อย่างกระเป๋าจักด้วย
มือจากไหมพรมคุณภาพดี สีสน
สดใสนและดีไซน์หลากหลาย ตั้งแต่
ขนาดเล็กๆน่ารักพกพาง่าย ไปจนถึง
กระเป๋าสะพายขนาดใหญ่ นอกจากนี้
ยังมีแก้วน้ำและตะกร้าสานที่แข็งแรง
ทนทาน สามารถใช้ได้ยาวนาน และยัง
เป็นงานรักษาสິงแวดล้อมเพราะ
เป็นการทำมือ 100% เหมาะสำหรับ
ใช้เองหรือมอบเป็นของขวัญของฝาก
ที่อบอุ่นและมีคุณค่า



ช่องทางการติดต่อ
โทร. 089-9134085
facebook: ประนอม อนุพงศ์ศักดิ์



ร้านแนะนำ ในตำบลหนองไส



ครัว เครียงคลอง

ครัวเครียงคลอง ร้านอาหารของชุมชนหนอง
โสน ตั้งอยู่ริมแม่น้ำ บรรยากาศร่มรื่น เย็นสบาย
เจียนสงบ ที่จอดรถกว้าง มีที่ให้อาหารปลา และ
เมนูอาหารที่ร้านขึ้นชื่อเรื่องอาหารป่ารสชาติที่
เข้มข้น จัดจ้าน ที่หาทานได้ยากในตัวเมือง
ร้านเปิดทุกวัน ตั้งแต่เวลา 10:00-20:00 น.



ช่องทางติดต่อของร้านครัวเครียงคลอง

โทร. 083-8384499

ร้านแน่นเนื้อ

halal food & cafe



ร้านอาหารสำหรับคนรัก
เนื้อ เป็นร้านอาหารฮาลาล
ที่ทั้งอร่อยและได้นั่งชิล
ในบรรยากาศสบายๆใน
สโตร์คาเฟ่ มีทั้งอาหารและ
เครื่องดื่ม นั้นเป็นตัวเลือกที่
ครบเครื่อง ที่ไม่ควรพลาด
ร้านเปิดทุกวัน ตั้งแต่เวลา
10:00 - 19:00 น.



ช่องทางติดต่อของร้านแน่นเนื้อ

โทร. 084-0725642

ร้านเตี้ยวตุ๋

ร้านก๋วยเตี๋ยวเล็กๆ สไตล์บ้านๆ เป็นที่นิยม
ของคนในชุมชนจุดเด่นของร้านอยู่ที่น้ำซุป
หอมกลมกล่อม เมนูก๋วยเตี๋ยวที่หลากหลาย
ทั้ง น้ำใส ต้มยำ และเย็นตาโฟ เป็นร้านที่
ราคาถูกและอร่อยของคนในชุมชน
ร้านเปิดทุกวัน ตั้งแต่เวลา 09:00-16:00 น.



ช่องทางติดต่อของร้านเตี้ยวตุ๋

โทร. 096-2484425

บ้านฝอยทอง ต่ายาย

31

เมืองเพชรบุรีนั้นขึ้นชื่อเรื่อง “เมืองขนมหวาน”
เราจึงอยากแนะนำร้าน บ้านฝอยทองต่ายาย
ร้านขนมไทยโฮมเมด ทั้ง สะอาด และอร่อย
ขนมไทยสดใหม่ทำกันวันต่อวัน หอม หวาน
กำลังดี ไม่หวานจัด รับประทานง่าย ดก
เอกลักษณ์ของขนมไทยดั้งเดิม มีขนมหวาน
ไทยที่หลากหลาย นอกจากฝอยทองแล้ว ยังมี
ขนมทองหยิบ ทองหยอด เม็ดขนุน ขนมชั้น
ถ้วยฟูและอื่นๆอีกมากมาย



บรรยากาศร้านอบอุ่น แม้จะเป็น
ร้านเล็กๆแต่เต็มไปด้วยความ
จริงใจในการต้อนรับลูกค้า
เหมือนกับการได้ชิมขนมที่ทำด้วย
ฝีมือคนในครอบครัว
ร้านเปิดทุกวัน
เวลา 08:00-17:00น.



ช่องทางติดต่อร้านบ้านฝอยทองต่ายาย

โทร. 089-2448040

Sugarita

หากคุณกำลังมองหาที่พักผ่อนสำหรับคลายร้อน คาเฟ่ Sugarita คือหนึ่งในร้านที่คุณไม่ควรพลาด ร้านนี้ уютติดถนน เดินทางสะดวก มีทั้งเมนูน้ำและของหวาน เป็นสไตล์โฮมเมด ที่ถูกตกแต่งอย่างสวยงามเหมาะสำหรับการถ่ายรูป



นอกจากนี้จุดเด่นของร้านคือการตกแต่งสไตล์มินิมอล และจะมีการปรับเปลี่ยนการตกแต่งตามเทศกาลอีกด้วย โชนถ่ายรูปที่หลากหลาย ไม้หน้าเบื้อ เหมาะสำหรับการสายถ่ายรูปอย่างแน่นอน
ร้านเปิดทุกวันเวลา 07:30-18:30น.



ช่องทางติดต่อของร้าน Sugarita

โทร. 099-4746229

สวนลุงเท็น



การได้พักผ่อนท่ามกลางธรรมชาติ และสัมผัสวิถีชีวิตอันเรียบง่ายของ ชุมชนคือจุดหมายที่คุณไม่ควรพลาด สวนลุงเท็น คาเฟ่แนวสวนท่ามกลาง ธรรมชาติของสวนชมพู่ เครื่องดื่ม สดชื่นหลากหลายเมนู ทั้งกาแฟ และ ชา น้ำผลไม้ ให้คุณเลือกดื่มพร้อมชม ธรรมชาติจากสวน นอกจากนี้ยังมี ชมพู่เพชรสายรุ้ง ให้คุณได้ทาน

จุดเด่นของร้านคือบรรยากาศกลาง สวนชมพู่ รายล้อมไปด้วยต้นไม้รอบ ด้าน อาคารธรรมชาติเย็นสบาย ฟัง เสียงนกร้อง สูดอากาศสดชื่น รวากับ พักผ่อนในบ้านสวน ร้านเปิดทุกวันเวลา 08:00-17:00น.



ช่องทางติดต่อของสวนชมพู่ลุงเท็น

โทร. 094-1342386

เอกสารอ้างอิง

วัดสังฆอุสุทรณ์ในงานพระราชทานเพลิงศพพระครูเวทวชิราทร.

(2519). เพชรบุรี: เพชรบุรีการพิมพ์

จรุงศักดิ์ ธรรมรักษ์(เรียบเรียง). ชมพู่เพชรสายรุ้ง.

เพชรบุรี: สำนักงานจังหวัดเพชรบุรี.

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองโสน(2566). วารสารรายงาน
ผลการปฏิบัติงาน ประจำปี 2566.

เพชรบุรี: บริษัทเพชรภูมิการพิมพ์

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองโสน(2567). วารสารรายงาน
ผลการปฏิบัติงาน ประจำปี 2567.

เพชรบุรี: บริษัทเพชรภูมิการพิมพ์





ขอบคุณกระทรวงการอุดมศึกษาวิทยาศาสตร์ วิจัยและ
นวัตกรรม ภายใต้โครงการยุวชนอาสา คณาจารย์และ
นักศึกษามหาวิทยาลัยนานาชาติแสตมฟอร์ด องค์การบริหาร
ส่วนตำบลหนองโสน อำเภอเมืองเพชรบุรี โรงพยาบาลส่งเสริม
สุขภาพชุมชนตำบลหนองโสน ผู้นำชุมชน อสม.

